

## 國際佛光會華府協會人間佛教讀書會《金剛經》概說

華府人間佛教讀書會5/21晚上聚會於Rockville Memorial Library 繼續研讀《金剛經》第十七分。北卡佛光山的覺上法師拾起上一堂解說到的地方，再次說明經文的後半部雖然是再次回答上半部份的主要問題，「云何應住？云何降伏其心？」，但因應眾生的根基不同，答案亦從上半部比較強調的外相功夫而進入到下半部份更注重內心修行的方法。接著，引用星雲大師的《金剛經概說》為教材，法師鼓勵讀書會會員一定要發心修行。從剛開始發「上求佛道，下化眾生」的初學心到以後更要發「修行證果」的深心，一步步地了解自己的煩惱應如何著手處理。

其中，法師亦開示授持戒律的重要性。有些人可能覺得授不授戒沒有什麼差別，反正戒條所列出的「不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒/吸毒」也本來都會遵守；但法師指出，很多人沒有發心要降伏自己的煩惱，可能因為認為煩惱是正常的，也有可能以為自己根本沒有煩惱。要降伏煩惱，首先要知道「煩惱」是什麼，再要得知其降伏的方法，方才可以發心踏上修行之路。法師又開示道，當我們發心要做一件事的時候，會發現障礙很多，可是很重要的，我們亦會一邊地因發心而成長。回到授戒的例子，剛開始，守持戒律只是外面功夫，還可能會想偷懶；但只要我們下決心維持把戒律當成是提攜我們修行路上的良師，那終有一天，我們會發現，守戒已經變成是我們日常生活裡，不論粗細，已是離不開的好習慣。

法師為讀書會會員分析，我們做每一件事情都有過程，如果沒有在心裡去探索、了解佛法，而只在書面上下功夫，是不能到達真正的開悟。最後，法師亦叮囑各位，佛光山西來寺在7/10~7/12日舉辦的在家五戒菩薩戒戒會，是發心授戒的好機會，鼓勵大眾報名參與。(Eva 5/21)